



ALPHA MEDICAL
člen skupiny Unilabs



TROMBO TEST

Zodpovedný prístup k rizikám
hormonálnej substitučnej liečby
a antikoncepcie

TROMBOtest je balík laboratórných vyšetrení, ktorý vám dá jasnú odpoveď, či je vo vašom súčasnom zdravotnom stave vhodné užívať hormonálnu antikoncepciu alebo hormonálnu substitučnú liečbu. Dozviete sa, či netrpíte vysokým rizikom vzniku krvných zrazením alebo zhoršeným metabolizmom pečene.

UŽÍVATEĽKA
HORMONÁLNEJ
ANTIKONCEPCIE
MÁ AŽ
3-krát
VYŠŠIE RIZIKO
VZNIKU
VENÓZNEJ
TROMBÓZY.

Chcete zodpovedne pristupovať k rodičovstvu alebo máte iný zdravotný problém, ktorý je možné riešiť hormonálnou antikoncepciou alebo hormonálnou substitučnou liečbou? V takom prípade vám odporúčame dať sa otestovať súborom vyšetrení definujúcich riziko vzniku krvnej zrazeniny – tzv. trombofilný stav.

ČO JE TO TROMBOFÍLIA?

Trombofília, čiže náchylnosť ku vzniku krvnej zrazeniny, je podmienená vrodenými a získanými faktormi. Jednou z dnes už známych možných príčin je aj hormonálna antikoncepcia alebo hormonálna substitučná liečba, ktorá môže spôsobiť zvýšenie zrážanlivosti krvi u niektorých žien a to najmä so zvyšujúcim sa podielom estrogénu v tabletky. Toto riziko sa zvyšuje najmä v spojitosti s obezitou a s nadmerným príjmom nikotínu u silných fajčiarok.



DÔSLEDKY VZNIKU KRVNEJ ZRAZENINY

Trombóza je stav, pri ktorom dochádza k zúženiu alebo upchatiu cievy krvnou zrazeninou. Dôsledkom je nedokrvnenie postihnutého tkaniva alebo orgánu. Ak sa zrazenina vytvorí v srdcovej tepne, dochádza k srdcovému infarktu, v prípade upchatia mozgovej tepny je výsledkom cievna mozgová príhoda a rovnako sa zrazenina môže dostať až do pľúc, kde spôsobí pľúcnu embóliu.

Všetky tieto stavy môžu mať fatálne dôsledky, preto odporúčame otestovať sa súborom laboratórnych vyšetrení na odhalenie rizika trombofilie ešte skôr, ako začnete užívať antikoncepciu.

TROMBÓZA
**JE JEDNOU ZO
4 NAJČASTEJŠÍCH
PRÍČIN ÚMRTIA
VO SVETE.**

Rizikové skupiny sú predovšetkým:

- silné fajčiarky vo veku nad 35 rokov, ktoré vyfajčia denne 15 a viac cigariet,
- ženy s vysokým krvným tlakom, ktoré majú cukrovku,
- pacientky s poruchami metabolizmu tukov,
- ženy s vážnymi krčovými žilami a cievnyimi ochoreniami,
- pacientky, ktoré musia dlhodobo ležať, napríklad po operácii.

RIZIKOVÉ SKUPINY

Nepatríte ani do jednej z týchto rizikových skupín? Napriek tomu buďte opatrná, najmä, ak podobné zdravotné problémy trápili vašu matku alebo sestru. Pri problémoch s krvným obehom treba veľmi starostlivo zvážiť riziká spojené s užívaním hormonálnej antikoncepcie či substitučnej hormonálnej liečby.

DÁ SA TROMBÓZA SPOZNAŤ?

Nástup trombózy má nejasné príznaky, často nie je jednoduché rozpoznať zhoršený stav. K prejavom patria bolesti v oblasti nôh, opuchy a zvýraznenie žíl, končatiny sú bolestivé aj na dotyk. Príznakom môže byť aj náhle nevysvetliteľné zhoršenie dýchania, často spojené s panikou, opuch ruky s bolestivosťou a zblednutím ako aj bolesť brucha. Trombóza môže vzniknúť aj na ktoromkoľvek atypickom mieste.

V EURÓPE
PRIPADÁ ROČNE
NA 100 000
OBYVATELOV

148

PRÍPADOV
ŽILOVEJ
TROMBÓZY

A **95**

PLŮCNYCH
EMBÓLIÍ.

TROMBÓZA SA
DÁ POTVRDIŤ
NAJMÄ
LABORATÓRNYM,
ULTRAZVUKOVÝM,
PRÍPADNE INÝM
ZOBRAZOVAČÍM
VYŠETRENÍM.

CENA A ROZSAH BALÍKA TROMBOtest

Balík obsahuje vybrané genetické testy v kombinácii so základnými hemokoagulačnými testami. Získate tak väčšiu istotu, že plánovaná hormonálna antikoncepcia či substitučná liečba bude pre vás z hľadiska rizika trombózy bezpečná. Okrem týchto parametrov nájdete v balíku TROMBOtest aj základné pečeňové parametre (AST, ALP, GMT), ktoré, ak by boli zvýšené, tak by plánovaná hormonálna antikoncepcia obsahujúca estrogény mohla významne zhoršiť a narušiť metabolizmus pečene.

- Faktor V (F5: 1691G>A – Leiden)
- Faktor II (Protrombín) (F2: 20210G>A)
- Metyléntetrahydrofolátreduktáza (MTHFR: 677C>T)
- Metyléntetrahydrofolátreduktáza (MTHFR: 1298A>C)
- Krvný obraz s diferenciálom
- PT-ratio
- APTT-ratio
- Fibrinogén
- D-dimér
- ALP
- ALT
- GMT

Kto vyšetrenie hradí?

Vyšetrenie hradí v hotovosti pacientka, nie je uhrádzané zdravotnou poisťovňou.

Cena balíka TROMBOtest

Kompletný balík 12 laboratórnych vyšetrení stojí **99 eur**. Váš ošetrojúci lekár vám vysvetlí výsledky vyšetrení a navrhne optimálne riešenie v oblasti užívania hormonálnej antikoncepcie, prípadne hormonálnej substitučnej liečby.

Kedy?

Pred nasadením hormonálnej substitučnej liečby alebo hormonálnej antikoncepcie, resp. počas dlhodobého užívania.

Príprava na vyšetrenie

Výšetrenia balíka TROMBOTest sa realizujú z bežnej vzorky krvi. Vyšetrenie je vhodné absolvovať nalačno, prípadne podľa odporúčaní vášho gynekológa.

Termín a výsledky

Výsledky zasielame vášmu gynekológovi v priebehu 5 – 7 pracovných dní.

Ak chcete vedieť viac, obráťte sa na vášho ošetrojúceho gynekológa.

KEDY

pred aj počas
liečby

AKO

z bežnej
vzorky krvi

VÝSLEDKY

do 5 – 7
pracovných
dní



ALPHA MEDICAL

člen skupiny Unilabs

Alpha medical, s. r. o.

Záborského 2

036 01 Martin

alpha.medical@alphamedical.sk

www.alphamedical.sk

Máte otázky?

Zavolajte do nášho call centra na číslo **0850 150 000**

alebo nás kontaktujte e-mailom na **obchod@alphamedical.sk**.